

Информационно – методические материалы
(размещены на портале www.induc.ru)

**Оснащение спортивным инвентарем и оборудованием
открытых плоскостных сооружений общеобразовательных
организаций, расположенных в сельской местности**

В соответствии с государственной программой Российской Федерации «Развитие образования», утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации от 26.12.2017 № 1642 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие образования» на 2018 год предусмотрено создание в общеобразовательных организациях, расположенных в сельской местности, условий для занятий физической культурой и спортом, в том числе оборудование открытых плоскостных спортивных сооружений.

Основной принцип формирования решений по оснащению спортивным инвентарем и оборудованием общеобразовательных организаций - формирование развивающей предметно-пространственной среды, соответствующий ФГОС, в части развития системы физкультурно-спортивного воспитания школьников.

В соответствии с приказом Минобрнауки России от 30 марта 2016 г. N 336 (приложение 2, п. 3) основными критериями при оснащении общеобразовательных организаций являются:

- возможность формирования средств обучения и воспитания в функционально связанные системы (модули) под конкретные виды деятельности обучающихся;
- возможность использования средств обучения и воспитания для выполнения различных функций обучения и воспитания;
- доступность использования средств обучения и воспитания всеми категориями обучающихся общеобразовательных организаций, реализующих образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования;
- адаптация обучающихся к профессиональной среде;
- безопасность использования средств обучения и воспитания.

С 1 сентября 2014 года Указом Президента Российской Федерации (от 24 марта 2014 г. N 172) введен в действие Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) (далее - ВФСК ГТО), который является основой для определения уровня физической подготовленности населения России. Это необходимо учитывать при реализации учебных программ по физической культуре и организации процесса физического воспитания в общеобразовательных организациях, а соответственно и в решениях, касающихся развития школьной спортивной инфраструктуры.

Для подготовки к сдаче физических нормативов ГТО и создания условий, обеспечивающих возможность для детей и молодежи вести здоровый образ жизни и систематически заниматься физической культурой и спортом рекомендуется оборудовать открытые плоскостные физкультурно-спортивные сооружения, которые должны оснащаться современными спортивным инвентарем и оборудованием, а также соответствующим травмобезопасным покрытием.

Основными принципами развития сети открытых плоскостных физкультурно-спортивных сооружений для общеобразовательных учреждений являются:

- многофункциональность плоскостных физкультурно-спортивных сооружений, создание оптимальных условий для организации и проведения занятий по физической культуре различного формата в общеобразовательном учреждении;
- возможность использования плоскостной физкультурно-спортивной инфраструктуры всеми возрастными группами обучающихся с целью их максимального привлечения к физической культуре и спорту;
- максимальное использование возможностей проектных решений для привлечения к физической культуре и спорту через игру;
- эстетическая привлекательность проектных решений и оборудования (современный дизайн, яркая окраска, озеленение, использование современных материалов и т.п.);
- простота, экономичность и функциональность в эксплуатации; безопасность плоскостных физкультурно-спортивных сооружений и оборудования.

При создании открытых плоскостных физкультурно-спортивных сооружений рекомендуется руководствоваться следующими нормативными правовыми документами:

- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009 г. No 373);
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. No 1887);
- СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- СП 31-115-2006 «Открытые плоскостные физкультурно-спортивные сооружения»; МГСН 4.08-97 «Массовые типы

физкультурно-оздоровительных учреждений».

При оборудовании открытых плоскостных физкультурно-спортивных сооружений рекомендуется руководствоваться модульным принципом, который предполагает комбинацию модулей различной целевой и тематической направленности и позволяет максимально эффективно использовать школьную территорию для организации полифункциональных спортивных площадок, позволяя задействовать одновременно несколько групп учащихся, учитывать территориальные особенности каждой образовательной организации и существенно повысить вариативность физкультурно-оздоровительной деятельности.

В настоящих информационно-методических рекомендациях представлены следующие модули:

- модуль для подготовки к сдаче физических нормативов ГТО «Полоса препятствий двойная»,
- модуль для подготовки к сдаче физических нормативов ГТО «Полоса препятствий одинарная»,
- модуль для общефизической подготовки подростков, в том числе для подготовки к сдаче норм ГТО (тип 1),
- модуль для общефизической подготовки подростков, в том числе для подготовки к сдаче норм ГТО (тип 2),
- модуль для силовых и аэробных тренировок (тип 1),
- модуль для силовых и аэробных тренировок (тип 2),
- модуль для физической подготовки младших школьников,
- модуль для физической подготовки младших школьников малый (тип 1),
- модуль для физической подготовки младших школьников малый (тип 2),
- модуль для силовых и аэробных тренировок малый (тип 1),
- модуль для силовых и аэробных тренировок малый (тип 2),
- модуль для организации уличной игровой активности.

Модуль для подготовки к сдаче физических нормативов ГТО «Полоса препятствий» предназначен для организации занятий ОФП и ОБЖ старших школьников и включает такие элементы, как стенка с проломами, разрушенная лестница, разрушенный мост, забор с наклонной доской, лабиринт. Модуль устанавливается на подготовленную площадку четкой геометрической формы с ровным покрытием.

Модуль для общефизической подготовки подростков, в том числе для подготовки к сдаче норм ГТО, включает разнообразные спортивные комплексы – турники, брусья, шведские стенки, наклонные скамьи, кольца, рукоходы, скамьи для пресса, щиты-мишени, соответствующие методическим рекомендациям к оборудованию для сдачи норм ГТО, и предназначен не только для общефизического развития подростков, а также

подготовки школьников к сдаче нормативов.

В состав модуля для силовых и аэробных тренировок входят разнообразные уличные тренажеры для тренировки и укрепления мышц и суставов ног, поясницы, голеностопных, коленных и тазобедренных суставов, мышц спины, груди, верхнего плечевого пояса, прямых и косых мышц пресса и позволит привлечь подростков к активным занятиям спортом на свежем воздухе, способствующим развитию общей выносливости, укреплению сердечно-сосудистой системы и формированию привычки к здоровому образу жизни.






Модуль для физической подготовки младших школьников включает разнообразные игровые спортивные комплексы и предназначен для организации занятий спортом на улице учеников начальной школы, а также может использоваться для внеурочных игровых и спортивных занятий и прогулок учеников группы продленного дня.

Все элементы открытых плоскостных физкультурно-спортивных сооружений должны соответствовать принципам физической и экологической безопасности и надежности – иметь прочную конструкцию, быть травмобезопасными, иметь высокий эксплуатационный ресурс, быть адаптированными для интенсивной нагрузки в уличных условиях.

Варианты модульных решений для физкультурно-спортивной зоны пришкольной территории.

1. Модуль для подготовки к сдаче физических нормативов ГТО «Полоса препятствий двойная»

Минимально необходимая площадь для размещения: от 600 кв. м.

Изображение	Наименование	Размеры (Д*Ш*В), мм	Длина модуля в полосе препятствий, мм	Кол-во
	Стенка с двумя проломами	2440x400x1100	2000	2 шт.
	Разрушенная лестница	5324x2000x1800	14000	2 шт.
	Разрушенный мост	9560x2093x2000	19000	2 шт.
	Забор с наклонной доской	3000x2850x2000	9000	2 шт.
	Лабиринт	6000x2094x1100	6000	2 шт.

Ориентировочная стоимость модуля: 1 150 000,00 рублей (стоимость включает доставку и монтаж).

Модуль устанавливается на подготовленную площадку четкой геометрической формы с ровным покрытием.

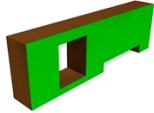






Длина полосы препятствий: 50 метров.

Ширина каждой полосы препятствий: 6 метров.

2. Модуль для подготовки к сдаче физических нормативов ГТО «Полоса препятствий одинарная»

Минимально необходимая площадь для размещения: от 300 кв. м.

Изображение	Наименование	Размеры (Д*Ш*В), мм	Длина модуля в полосе препятствий, мм	Кол-во
	Стенка с двумя проломами	2440x400x1100	2000	1 шт.
	Разрушенная лестница	5324x2000x1800	14000	1 шт.
	Разрушенный мост	9560x2093x2000	19000	1 шт.
	Забор с наклонной доской	3000x2850x2000	9000	1 шт.
	Лабиринт	6000x2094x1100	6000	1 шт.

Ориентировочная стоимость модуля: 600 000,00 рублей (стоимость включает доставку и монтаж).






Модуль устанавливается на подготовленную площадку четкой геометрической формы с ровным покрытием.



Длина полосы препятствий: 50 метров.
Ширина полосы препятствий: 6 метров.

3. Модуль для общефизической подготовки подростков, в том числе для подготовки к сдаче норм ГТО (тип 1)

Минимально необходимая площадь для размещения: от 188 кв. м.

Изображение	Наименование	Размеры (Д*Ш*В), мм	Площадь, необходимая для размещения, мм	Кол-во
	Спортивный комплекс с перекладинами турников (стандартный и узкий хват), двухуровневым рукоходом, кольцами и брусьями, скамьей для пресса и шведской стенкой	6280x6110x2610	9280x9110	1 шт.
	Спортивный комплекс с шведской стенкой, змеевидным рукоходом, турником для подтягиваний и четверной разноуровневой перекладиной	6000x1544x2500	10000x5360	1 шт.
	Спортивный комплекс с каскадом турников, четверной перекладиной, шведской стенкой, брусьями и наклонной скамьей для пресса	2940x3731x2600	5940x6731	1 шт.
	Стойка с щитом-мишенью для бросания мяча ГТО	1220x100x3100	4000x7500	1 шт.
	Рукоход с лестничным подъёмом	2478x710x2300	5478x3710	1 шт.

Ориентировочная стоимость модуля: 461 142,00 рублей (стоимость включает доставку и монтаж).

В качестве покрытия рекомендуется использовать плотно укатанный песок, щепу, покрытия из резиновой крошки.

4. Модуль для общефизической подготовки подростков, в том числе для подготовки к сдаче норм ГТО (тип 2)

Минимально необходимая площадь для размещения: от 196 кв. м.

Изображение	Наименование	Размеры (Д*Ш*В), мм	Площадь, необходимая для размещения, мм	Кол-во
	Спортивный комплекс с змеевидным рукоходом, каскадом турников для отжиманий и подтягиваний, брусьями и шведской стенкой	8560x3000x2500	11560x6000	1 шт.
	Спортивный комплекс с четверной разноуровневой перекладиной для отжиманий и подтягиваний и двухуровневым рукоходом	5208x1368x2500	9100x5300	1 шт.
	Спортивный комплекс с элементами для лазания, перекладинами для отжиманий, брусьями и прямым рукоходом с пожарным спуском.	4578x3761x2600	7578x6760	1 шт.
	Стойка с щитом-мишенью для бросания мяча ГТО	1220x100x3100	4000x7500	1 шт.
	Скамья для пресса наклонная ГТО	1917x572x1100	4917x3572	1 шт.
	Скамья для пресса горизонтальная ГТО	2000x572x700	5000x3572	2 шт.

Ориентировочная стоимость модуля: 461 142,00 рублей (стоимость включает доставку и монтаж).

В качестве покрытия рекомендуется использовать плотно укатанный песок, щепу, покрытия из резиновой крошки.

5. Модуль для силовых и аэробных тренировок (тип 1)

Минимально необходимая площадь для размещения: от 100 кв. м.

Изображение	Наименование	Размеры (Д*Ш*В), мм	Площадь, необходимая для размещения, мм	Кол-во
	Стол для настольного тенниса, предназначенный для использования на улице	2740x1500x760		1 шт.
	Уличный тренажер для развития большой грудной, трехглавой мышцы плеча и передней части дельтовидной мышцы	972x941x1766	3200x3000	2 шт.
	Скамья для прессы наклонная ГТО	1917x572x1100	4917x3572	2 шт.
	Уличный тренажер для развития мускулатуры ног, укрепления голеностопных, коленных и тазобедренного суставов	1160x460x1200	2000x4000	2 шт.
	Уличный тренажер для развития мышц ног, прессы и спины	1300x700x1200	2900x4000	2 шт.

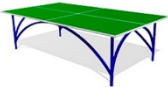

	Уличный тренажер для развития и укрепления передних, боковых и задних мышц бедра	1170x420x1265	3170x2420	2шт.
	Лавочка с двумя парами разновысоких упоров	2300x380x840	5300x3380	1шт.
	Уличный тренажер для развития мышц бедер, голени и ягодиц	900x550x1570	3900x2550	2шт.






Ориентировочная стоимость модуля: 461 142,00 рублей (стоимость включает доставку и монтаж).

Модуль устанавливается на подготовленную площадку четкой геометрической формы с ровным покрытием.

6. Модуль для силовых и аэробных тренировок (тип 2)

Минимально необходимая площадь для размещения: от 99 кв. м.

Изображение	Наименование	Размеры (Д*Ш*В), мм	Площадь, необходимая для размещения, мм	Кол-во
	Стол для настольного тенниса, предназначенный для использования на улице	2740x1500x760		1шт.
	Уличный тренажер для развития мускулатуры ног, укрепления голеностопных, коленных и тазобедренного суставов	1160x460x1200	2000x4000	2шт.







	Уличный тренажер для укрепления икроножных мышц и разгибателей бедра, большой ягодичной мышцы и брюшного пресса	1550x640x1000	3550x2640	2шт.
	Уличный тренажер для развития мышц бедер, голени и ягодиц	900x550x1570	3900x2550	2шт.
	Уличный тренажер для развития мышц груди, рук и верхнего плечевого пояса	1046x991x1200	3100x3000	2шт.
	Скамья для пресса горизонтальная ГТО	2000x572x700	5000x3572	2шт.
	Стол для армрестлинга	960x640x1040	2960x2640	1шт.
	Спортивный комплекс для развития мышц пресса и верхнего плечевого пояса	2416x964x2500	5416x4964	1шт.

Ориентировочная стоимость модуля: 461 142,00 рублей (стоимость включает доставку и монтаж).

Модуль устанавливается на подготовленную площадку четкой геометрической формы с ровным покрытием.

7. Модуль для физической подготовки младших школьников

Минимально необходимая площадь для размещения: от 195 кв. м.

Изображение	Наименование	Размеры (Д*Ш*В), мм	Площадь, необходимая для размещения, мм	Кол-во
	Спортивный комплекс с элементами для лазания, кольцами и шведской стенкой	2401x1102x2100	6380x5060	1 шт.
	Спортивный комплекс детский со шведской стенкой и баскетбольным щитом	1428x924x2386	4928x3924	2шт.
	Шведская стенка с перекладинами	1660x852x2300	4660x3850	1шт.
	Брусья детские	1200x500x1000	3500x4200	2шт.
	Турник детский	1100x378x1500	4100x3400	2шт.
	Рукоход с лестничным подъёмом	2478x710x2300	5478x3710	1шт.





	Рукоход детский	3053x538x1619	6053x3538	1 шт.
	Стенка для метания мяча	1150x100x1800	4000x7500	1 шт.
	Лаз игровой для развития координации, ловкости и силовой выносливости	5006x5006x1200	8000x8000	1 шт.
	Канатная дорога малая	3219x1159x2202	5219x11159	1 шт.
	Бум гимнастический	2000x160x400	3000x5000	1 шт.
	Спортивный комплекс с двухуровневым турником, кольцами и шведской стенкой	1160x1160x2104	5160x5160	1 шт.

Ориентировочная стоимость модуля: 461 142,00 рублей (стоимость включает доставку и монтаж).

В качестве покрытия рекомендуется использовать плотно укатанный песок, щепу, покрытия из резиновой крошки.

8. Модуль для физической подготовки младших школьников малый (тип 1)

Минимально необходимая площадь для размещения: от 50,5 кв. м.



Изображение	Наименование	Размеры (Д*Ш*В), мм	Площадь, необходимая для размещения, мм	Кол-во
	Брусья детские	1200x500x1000	3500x4200	1 шт.
	Турник детский	1100x378x1500	4100x3400	1 шт.
	Стенка для метания мяча	1150x100x1800	4000x7500	1 шт.
	Спортивный комплекс с двухуровневым турником, кольцами и шведской стенкой	1160x1160x2104	5160x5160	1 шт.

Ориентировочная стоимость модуля: 88 858,00 рублей (стоимость включает доставку и монтаж).

В качестве покрытия рекомендуется использовать плотно укатанный песок, щепу, покрытия из резиновой крошки.

9. Модуль для физической подготовки младших школьников малый (тип 2)

Минимально необходимая площадь для размещения: от 45,5 кв. м.



Изображение	Наименование	Размеры (Д*Ш*В), мм	Площадь, необходимая для размещения, мм	Кол-во
	Спортивный комплекс с элементами для лазания, кольцами и шведской стенкой	2401x1102x2100	6380x5060	1 шт.
	Шведская стенка с перекладинами	1660x852x2300	4660x3850	1 шт.

Ориентировочная стоимость модуля: 88 858,00 рублей (стоимость включает доставку и монтаж).

В качестве покрытия рекомендуется использовать плотно укатанный песок, щепу, покрытия из резиновой крошки.

10. Модуль для силовых и аэробных тренировок малый (тип 1)

Минимально необходимая площадь для размещения: от 16 кв. м.



Изображение	Наименование	Размеры (Д*Ш*В), мм	Площадь, необходимая для размещения, мм	Кол-во
	Уличный тренажер для укрепления икроножных мышц и разгибателей бедра, большой ягодичной мышцы и брюшного пресса	1550x640x1000	3550x2640	1 шт.
	Уличный тренажер для развития мышц груди, рук и верхнего плечевого пояса	1046x991x1200	3100x3000	1 шт.

Ориентировочная стоимость модуля: 88 858,00 рублей (стоимость включает доставку и монтаж).

Модуль устанавливается на подготовленную площадку четкой геометрической формы с ровным покрытием.

11. Модуль для силовых и аэробных тренировок малый (тип 2)

Минимально необходимая площадь для размещения: от 16 кв. м.

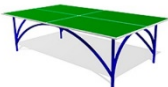
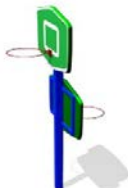
Изображение	Наименование	Размеры (Д*Ш*В), мм	Площадь, необходимая для размещения, мм	Кол-во
	Уличный тренажер для развития большой грудной, трехглавой мышцы плеча и передней части дельтовидной мышцы	972x941x1766	3200x3000	1 шт.
	Уличный тренажер для развития мышц бедер, голени и ягодиц	900x550x1570	3900x2550	1 шт.

Ориентировочная стоимость модуля: 88 858,00 рублей (стоимость включает доставку и монтаж).

Модуль устанавливается на подготовленную площадку четкой геометрической формы с ровным покрытием.

12. Модуль для организации уличной игровой активности

Минимально необходимая площадь для размещения: от 64 кв. м.

Изображение	Наименование	Размеры (Д*Ш*В), мм	Кол-во
	Стол для настольного тенниса, предназначенный для использования на улице	2740x1500x760	1 шт.
	Стойка баскетбольная двухсторонняя	1398x1200x3785	1 шт.

Ориентировочная стоимость модуля: 88 858,00 рублей (стоимость включает доставку и монтаж).

Модуль устанавливается на подготовленную площадку четкой геометрической формы с ровным покрытием.

Варианты безопасного покрытия открытых плоскостных сооружений для демпфирования удара при падении

Песчаное покрытие



Песок речной – от **100** р./м²

Работы по устройству основания из песка с уплотнением (снятие растительного слоя; выемка грунта на глубину 100 мм без вывоза, заполнение получившегося углубления песком, его уплотнение)

Покрытие из древесной щепы



Специальная обработка делает декоративную щепу абсолютно травмобезопасной. Возможна укладка на твердое и мягкое основание, укладывается слоем 10 см.

Щепа натуральная без окраски (хвойных пород) – от **340** р./м²

Щепа цветная (хвойных пород) – от **530** р./м²

Подготовка основания (снятие растительного слоя; выемка грунта на глубину 100 мм без вывоза, заполнение получившегося углубления щепой, ее уплотнение)

Бесшовное покрытие из резиновой и каучуковой (EPDM) крошки



Бесшовное резиновое покрытие укладываются по технологии наливного пола.
Наносится на сыпучее, асфальтовое или основание RubberBase

Покрытие толщиной 10 мм. – от **850** р./м²

Покрытие толщиной 15 мм. – от **1150** р./м²

Цены указаны с учетом доставки и нанесения.

Подготовка основания (перечень работ) под бесшовное резиновое покрытие:

- a) Сыпучее основание (снятие растительного слоя; выемка грунта-без вывоза; подготовка подушки – засыпка песка - 5 см., щебня - 10 см., гранитной крошки – 5 см., поэтапная трамбовка основания; геотекстиль)
- b) Устройство асфальта (снятие растительного слоя; выемка грунта-без вывоза; подготовка подушки – засыпка песка - 10 см., щебня - 10 см., поэтапная трамбовка основания; укладка асфальта – 5 см.)
- c) Основание по технологии RubberBase – (снятие растительного слоя; выемка грунта-без вывоза; подготовка подушки – засыпка песка - 10 см., гранитной крошки – 5 см., поэтапная трамбовка основания; укладка резиновых матов RubberBase 2 см.)
- d) Устройство периметра – установка садового бордюра (бордюр будет покрыт резиновым покрытием для исключения возможных последствий при контакте с ним)

Плитка из резиновой крошки



Плитка толщиной 20мм. (твёрдое основание*) – от **1210** р./м²

Плитка толщиной 40мм. (мягкое основание**) – от **1480** р./м²

Монтаж на твёрдое основание производится на полиуретановый клей

* твёрдое основание –асфальт или бетонная стяжка

** мягкое основание – песок, песчано-бетонная смесь и т.д.

Финишные покрытия открытых плоскостных сооружений для демпфирования удара при падении укладываются после установки оборудования.